



# えづりこ

江釣子地区人口		8月末
世帯数	5,058戸	(+ 1)
男	5,869人	(- 3)
女	6,015人	(- 18)
合計	11,884人	(- 21)

令和4年9月22日発行 第376号 電話 77-2468 FAX 72-5522 Email ezuriko-ko@gol.com



## 合同研修会 秋田美郷町の湧水群～後三年合戦～増田蔵町散策

# 美郷の清水はハンパない！！

9月3日（土）曇り空の中、自治振、自主防、自治会、公民館役員の合同研修会が18名の参加で行われました。午前中は美郷町清水の郷・六郷、昼食後は、後三年合戦金沢資料館、増田蔵町通りをそれぞれ見学しました。今回の研修のメインは美郷の清水。町の東側に広がる扇状地で涵養（かんよう）された地下水を主な水源とし、ろ過された清らかな水は路地の傍ら、民家の裏庭やお寺の境内にと、町内のいたるところに静かな泉となって湧き出しており、その数60以上に及んでいました。美郷町六郷地域は湧水量が多く、下水はあるが上水道は無いという説明に参加者はびっくり「美郷の清水はハンパない！」感じて、江釣子すずの環境保全・利活用等に大変参考になる研修地でした。

また後三年合戦金沢資料館は、平泉の祖・藤原清衡を偲ぶ歴史に触れ、増田蔵町では増田商人の繁栄と栄華に圧倒される欲張りな研修となりました。行きの中では、担当者から今日の研修箇所について詳しい内容説明があり「すでに行った気分になったじゃ」の声。3か所とも地元ガイドをお願いし散策、参加者は「分かりやすい丁寧な説明により見聞を広げることができた」「バスでの事前勉強が功を奏した」との声も。事故もなく心配していた雨にも当たらず、和気あいあいと交流を深める事が出来、充実した研修になりました。



JRポスターの吉永小百合さん撮影場所で

## ひと

令和4年4月に7区佐野に古民家カフェを開業した。出身は14区鳩岡崎、20歳で上京し看護師として医療の道へ進むが、公私にわたりハードな生活を続けるうちに健康を害し、一時は寝たきり、シルバーカー杖生活を経験した。幾多の治療を経て東洋医学と出会い、冷えとり健康法を取り入れることで自然治癒に向かい健康体を取り戻した。そんな経験を基に温活サロンを起業しようと3年前にUターン、現在の古民家を取得し開業にこぎつけた。カフェの名称「マワリテメクル」は日本古来から伝えられている言葉で、自然本来の流れが動き出すとおのずと整うという意味。心身にお困りの方に寄り添い、自分の経験を生かして健康相談や食べて美しく体を整えることをテーマとしたカフェに多忙な日々が続いている。地域の皆様には気軽に足を運んでもらいたいと故郷江釣子で目を輝かせておりました。



古民家カフェ  
マワリテメクル  
主宰  
増田明子 さん

## すず散歩

江釣子には各地域に郷土芸能があり、地域の活性化、世代間交流において大変大切なものでも、我が十二区に伝わる郷土芸能を紹介し「台笠」とい唄、笛、太鼓、三味線を伴奏に、江戸時代の大行列を模倣した踊りです。台笠は明治五年に十二区に伝わり、それ以降後継者不足により、中断した期間もありましたが現在まで継承されており、現在の保存会（八代目）は平成十九年に組織され、その後、二年間先輩方から教授され、平成二十一年地元の綿積神社での奉納公演を皮切りに、みちのく芸能まつりなどの公演、中学校芸能発表会の指導など活動しています▼会員数は小学生、三十代、四十代、五十代、六十代合わせて十八人、今年三年ぶりに開催される古墳まつりに台笠は出演します▼私は現在、会長兼三味線担当ですが、今年で六十五歳となり、今後は後継者育成に力を入れて、後継者問題で困らないように、そして八代目保存会が将来も続くようにしなければと思う今日この頃です。

（十二区 高橋 賢）

## 講座11 男の料理教室 part2

「おつまみ・おかず」は自分で作ろう、男子厨房に入るべしは当たり前、厨房の主演は男子！！今回も講師は大人気の鎌倉勤さんです。

日時：10月8日(土) 14:30~16:30

場所：交流センター 3階 調理室

定員：20名(江釣子地区在住男性)

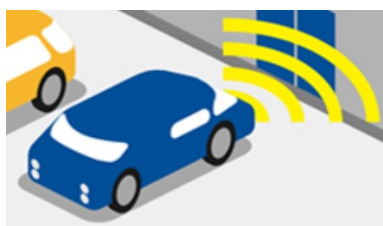
費用：1,000円(当日徴収)

申込み：9月30日(金)まで

※エプロン、三角巾、手拭タオルを持参願います

## 講座12 サポカー体験教室

障害物があると自動で止まる！安全運転サポートカーを体験してみませんか？



日時：10月12日(水) 10:00~12:00

場所：交流センター 駐車場、大ホール

申込み：10月3日(月)まで

急発進制御などをサポート

## 講座13 高齢者向け体操教室

日本トレーニング協会認定トレーナーの高橋淳さんと一緒に簡単な運動を楽しんでみませんか！

日時：10月20日(木) 9:30~11:30

場所：交流センター 1階 和室

申込み：10月11日(火)まで

地域の皆様の健康サポート

私にお任せください



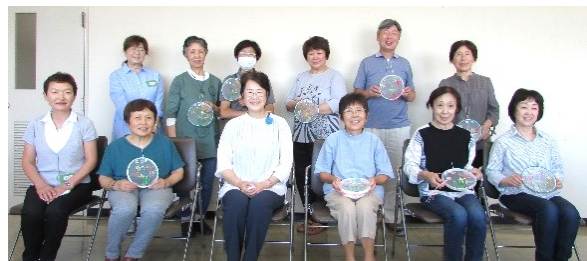
## ひまわり楽級-クラフトテープ バックに挑戦 見事完成！

8月30日(火)昨年、中止になったクラフトテープ手芸。バック作成に男性2名も加わり、15名の参加でトライ。講師からは「皆さん素晴らしい。2時間でここまで仕上がる事はほとんどないです」と受講生からは「慣れてくると楽しい」と話されました。



## ひまわり楽級 - 水引き教室 形が美しい、無心になれる

9月9日(金)千田公子さんを講師に迎え水引き教室を開催した。最初、基本の水引結び「あわじ結び」に受講生は四苦八苦していましたが、何回か作っているうちにコツをつかんだ様子、隣同士教え合いながら和気あいあいと和やかな講座になりました。「水引きを均等に引っ張るのが難しい」「作品が形になっていくのが楽しかった」等の感想。講師に水引きの魅力はと聞くと「形が美しい、無心になれる、1本の糸が結びで様々な形になる、糸の流れが整うと気持ちまで整う」と答えてくれました。



### 令和4年下期生涯学習(ひまわり楽級)の予定

講座	開催日	時間	内容	備考
14	11月10日(木)	9:30~11:30	内容 スマホ教室 講師 ドコモショップ	ドコモでなくてもOKです
15	11月18日(金)	9:30~11:30	内容 介護予防ヨガ 講師 藤原真代さん	頑張り過ぎないヨガ、運動が苦手な人もどーぞ！
16	12月 6日(火)	9:30~11:30	内容 みんなでモルック楽しんで！ 講師 出前講座	ルールが簡単で子供から高齢者まで誰もが楽しめる
17	12月22日(木)	9:30~11:30	内容 料理教室 Part2 講師 鎌倉 勤さん	おせち料理プラス3品
18	1月 6日(金)	9:30~11:30	内容 新春書初め大会 講師 渡邊 胖さん	交流センターで展示会します
19	1月13日(金)	9:30~11:30	内容 仏教法話 講師 全明寺住職	法話内容は未定です。
20	1月24日(火)	9:30~11:30	内容 やさしいオカリナ 講師 佐藤美香さん	初めての方も大歓迎！

## 令和4年度新規事業

# 「地域活性化交付金事業」を採択しました！

当協議会では、令和4年度新規事業として「地域活性化交付金事業」を立ち上げました。この事業は、地域計画に基づき、各自治会が絆づくりを進め、安心安全な暮らしができ、持続可能な地域を形成することを目的に、企画提案型で実施する事業です。

各自治会に対し事業募集しておりましたが、7月末までの期限に対し、次の6自治会より申請がありました。申請内容について、審査の結果、若干申請金額の査定はありましたが、全区とも採択となりました。

自治会名	事業名
1区	坐椅子の購入
9区	地域紹介パンフ作成
11区	滑田すずの整備
12区	簡易テントの購入
13区	公民館白アリ駆除
16区	輪投げで鍛える心と体力強化PJ



## JA お客様感謝デー

### えぶりんシールのリンゴ配布

去る9月5日(月)、花巻農業協同組合江釣子支店では「お客様感謝デー」として来客の皆さんにえぶりんシール付きの「リンゴ」を無料配布しました。

リンゴは江釣子10区の菊池エミさん、菊池敦子さん、斎藤友嗣さんが生産したもので、これからも江釣子産の農産物にえぶりんシールを添付して販売促進につなげようと計画中だそうです。

えぶりんシールは、当協議会が江釣子ブランド化推進事業の一環として、今年度作成したものです。



## 第32回北上市民体育大会結果

種目	開催日	場所	結果
ソフトテニス	8月21日(日)	和賀川グリーンパーク	第6位
ソフトボール	9月5日(月)	藤沢球場	参加
サッカー	9月4日(日)	北上第1運動場	優勝
ターゲット・バードゴルフ	9月4日(日)	和賀川ふれあい広場	男 第4位 女 第3位



サッカー優勝おめでとう！江釣子チームは32回の大会で7回も優勝しています。今大会も3試合で11得点、失点0の圧勝でした。

## ミニギャラリー

### ロバ隊長 ちくちく隊

ロバ隊長は認知症サポーター養成キャラバンのマスコットキャラクターです。認知症についての情報が沢山ありますギャラリーに足を運んで！



10月の行事予定 (江釣子地区のサークル等でイベント等の掲載希望は連絡下さい)

	曜日	内容	時間	場所・備考
1	土	民謡の練習	19:00~21:30	1階 全和室
2	日	企画打合せ(とんとん会)	9:30~12:00	1階 全和室
		三味線と踊りの練習	14:00~17:00	1階 全和室
3	月	3B体操を楽しむ会	10:00~12:00	1階 全和室
4	火	太極拳の練習	10:00~12:00	1階 大ホール
		ジャズ体操	19:30~21:30	3階 会議室
5	水	竹細工創作活動	9:00~15:00	1階 全和室
		水曜はえづりんワールド全開	11:08~11:38	ゲスト多田静子さん(予定)
7	金	江釣子民児協定例会	13:30~16:00	3階 会議室
		ひまわり楽級(陶芸教室)	9:30~11:30	創作館(旧野中保育園)
8	土	ひまわり楽級(男の料理教室②)	14:30~16:30	3階 調理室
		民謡の練習	19:00~21:30	1階 全和室
9	日	献血	10:00~12:00 13:30~16:30	江釣子ショッピングセンターパル
		三味線と踊りの練習	14:00~17:00	1階 全和室
11	火	ジャズ体操	19:30~21:30	3階 会議室
12	水	ひまわり楽級(交通安全教室)	10:00~12:00	1階 大ホール
		水曜はえづりんワールド全開	11:08~11:38	ゲスト八重樫一彦さん(予定)
		コーラス練習	14:00~16:00	2階 視聴覚室
15	土	民謡の練習	19:00~21:30	1階 全和室
16	日	三味線と踊りの練習	14:00~17:00	1階 全和室
17	月	3B体操を楽しむ会	10:00~12:00	1階 全和室
		行政相談会	10:00~16:00	2階 会議室
18	火	太極拳の練習	10:00~12:00	1階 大ホール
		ジャズ体操	19:30~21:30	3階 会議室
19	水	竹細工創作活動	9:00~15:00	1階 全和室
		水曜はえづりんワールド全開	11:08~11:38	ゲスト藤田義久さん(予定)
20	木	ひまわり楽級(簡単な体操)	9:30~11:30	1階 大ホール
22	土	民謡の練習	19:00~21:30	1階 全和室
23	日	マールアート(とんとん会)	10:00~13:00	1階 大ホール
		三味線と踊りの練習	14:00~17:00	1階 全和室
25	火	ジャズ体操	19:30~21:30	3階 会議室
26	水	竹細工創作活動	9:00~15:00	1階 全和室
		水曜はえづりんワールド全開	11:08~11:38	ゲスト高橋和弘さん(予定)
		コーラス練習	14:00~16:00	2階 視聴覚室
29	土	江釣子地区文化祭	9:00~16:00	1階 大ホール
30	日		9:00~15:00	

パソコン・スマホ  
“かけこみ寺”開設します！！

地域のみなさんで、パソコン・スマホ操作でお困りごとはありませんか？  
「パソコンが固まってしまった」「ラインをやりたいんだけど」「メールで画像を送りたい」などなど日頃操作にご苦労されている方、お気軽に交流センターにご相談ください。電話(77-2468)で予約を受付いたします。



水曜はえづりんワールド全開！

過去の放送分はホームページから視聴可能となりました！

「江釣子地区自治振興協議会」で検索！

■10月のゲスト出演者リスト(予定)

- 10月5日 7区 多田 静子さん
- 10月12日 4区 八重樫一彦さん
- 10月19日 1区 藤田 義久さん
- 10月26日 2区 高橋 和弘さん

いいあんべエフエム毎週水曜日11時08分から生放送しています。FM88.8に合わせご視聴ください。