

1月の行事予定 (江釣子地区のサークル等でイベント等の掲載希望は連絡下さい)			
行 事 等	日 に ち・曜 日	時 間	場 所
北上市交通指導隊江釣子班会議	5日(月)	18:00~	2階 講義室
ジャズ体操	6日・13日・20日・27日(火)	19:30~	3階 会議室
竹細工創作活動	7日・14日・21日・28日(水)	9:00~	1階 和室B・C
ひまわり樂級	8日・22日(木)	10:00~	1階 えづりんホール(8日) 1階 全和室(22日)
民謡の練習	8日・15日・22日・29日(木)	14:00~	1階 全和室
献血	11日(日)	10:00~	江釣子ショッピングセンターパル
踊りと三味線の練習	11日(日)・12日(月)・18日(日)	14:00~	1階 全和室
オカリナの練習	14日(水)	10:00~	2階 視聴覚室
詩吟練習	15日・22日・29日(木)	14:00~	2階 視聴覚室
子ども食堂	23日(金)	17:00~	3階 調理室・会議室
3B体操を楽しむ会	26日(月)	10:00~	1階 全和室
コーラス練習	28日(水)	14:00~	2階 視聴覚室



リチウムイオン電池とは、モバイルバッテリー、コードレス掃除機など、様々な製品に使われている充電池です。リチウムイオン電池は、使用方法や廃棄方法を間違うと火災につながります！

⚠️ 使用上の注意

- ・強い衝撃を与えない。
- ・専用の充電器を使用する。
- ・炎天下の車内など高温の場所に放置しない。

⚠️ こんな時は使用中止

- ・膨張、変形している。
- ・充電できない。
- ・充電時に熱くなる。

リチウムイオン電池の廃棄方法（北上市の場合）

- ・電池類は透明な袋に入れて、燃えないごみの袋には入れずにごみ集積所に出してください。
- ・製品からリチウムイオン電池を取り出せない場合は、電池が含まれている部品または本体ごと透明な袋に入れて、燃えないごみの袋には入れずにごみ集積所に出してください。
- ・電池が膨らんでいる場合は、北上市清掃事業所（北上市上鬼柳）に直接搬入してください。

ごみの捨て方に関する問合せ先：北上市生活環境部環境政策課
ごみ減量係0197-72-8284（直通）

ごみ収集車やごみ処理施設において、リチウムイオン電池が原因と思われる火災が全国で相次いでいます。適切な分別にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】北上消防署和賀分署0197-73-5852

ロバ隊長ちくちく隊 & cafe

- とき 1月8日(木)9:45~11:30
- ところ 江釣子地区交流センター1階和室
「新春ゲーム大会」江釣子学童も参加予定♪

3B体操を楽しむ会 サークル紹介⑨

3B体操は、ベル・ボール・ベルターの3つの道具を使い分け、筋肉運動やストレッチを行う体操です。毎月第1・3月曜日の午前中に1階和室で活動しています。発足して今年で10年目、3B体操協会の交流会や各種ステージ発表にも参加しています。

道具を使って、普段動かさない筋肉を無理なく使うことが魅力で、初めての方や運動苦手な方も大丈夫です。会員22人と先生が音楽に合わせて楽しく取り組んでいます。体験希望の方は無料体験も行っています。

先生・会員の雰囲気が最高に楽しい、3B体操と一緒に楽しみましょう。



令和7年度江釣子地区 交通事故等状況

	11月分	累計
人身事故	0件	20件
物損事故	37件	243件

冬の交通安全防止県民運動
12/15(月)~24(水)

「飲む前に
車じゃないよね?
再確認」

自転車乗るならヘルメット着用!

①自転車乗車中の交通事故で亡くなられた方の約6割が頭部に致命傷を負っています

②ヘルメット非着用の場合の致死率は着用者の約2.4倍高くなります

年末年始休館のお知らせと年末のご挨拶

交流センターは令和7年12月27日(土)から令和8年1月4日(日)まで休館となります。今年も自治振だより「えづりこ」をご愛読いただきまして、ありがとうございました。来年も皆さんに地域の出来事、旬な情報をお届け出来るよう頑張りますので、よろしくお願ひいたします。皆さまにとって健康で楽しい年になりますようお祈り申し上げ年末のご挨拶といたします。

江釣子地区自治振興協議会 職員一同

江釣子地区自治振興協議会だより

編集・発行 江釣子地区自治振興協議会



令和7年12月19日発行 第415号 電話 77-2468 FAX 72-5522 Email ezuriko-kc@gol.com

江釣子地区人口 11月末
世帯数: 5,331戸 (+11)
男: 5,888人 (+7)
女: 5,894人 (+2)
合計: 11,782人 (+9)



第35回北上市
民スポーツ大会

江釣子地区 総合優勝 3年連続6度目、男子・混合1位、女子3位

第35回北市民スポーツ大会で江釣子地区が3年連続6度目の総合優勝に輝きました。種別では男子の部と混合の部が第1位、女子の部が第3位に入りました。江釣子体育協会は12月20日に江釣子地区交流センターで優勝祝賀会を開催することにしています。

12月14日にブランニュー北上で開かれた第35回北市民スポーツ大会総合表彰式では、優勝旗や優勝杯が藤田民生江釣子体育協会長に贈されました。市民スポーツ大会は4月に開幕し、21種目で白熱した試合が繰り広げられました。このうち、江釣子地区は16種目に登場し、ソフトバレーボールやバスケットボールなどが第1位と好成績を収め、総合点405点を獲得、第2位の飯豊地区に6点差をつけて堂々の総合優勝を勝ち取りました。

この日は北上市スポーツ協会功労賞等表彰式も行われ、江釣子地区から功労賞が高橋和弘さん（ソフトボール競技や協会の運営等に尽力・2区、写真左）、奨励賞が高橋慶子さん（第37回北海道・東北ロックグラウンド・ゴルフ大会個人2位・5区、写真右）に贈されました。

市民スポーツ大会に出場した選手の皆さんをはじめ、選手の取りまとめに当たられた関係者の皆さん、お疲れさまでした。

■第1位を獲得した競技種目

ソフトバレーボール（混合）、バスケットボール（男子）、ターゲットバードゴルフ（混合）、バドミントン（混合）



表彰を受けた写真左から藤田民生江釣子体育協会会長、小原紀実同副会長、伊藤静子同副会長

令和8年江釣子地区新年交賀会 1月17日（土）開催

江釣子地区自治振興協議会主催の令和8年江釣子地区新年交賀会は、1月17日（土）午後4時から開催します。会場は江釣子地区交流センターえづりんホール。参加対象は17地区の自治会と自治振構成団体から3名以上といたします。参加費は一人2千円で、1月7日（水）までに交流センターまで申し込みください。



お瀬！一め買てま皆年のくにすめ検す・いまえ為上ト働特らるくわ語
年でル風自ついすさん金税だち。る定▼彼なししての外國英語はりと
をすを邪転たるのんに金さは機就試第女い身たがる、人雇用がな
、送ひ車食のともをい「会労に近がる、存讀者との報道もあ
宴りかに材で同加納▼とが資合全実はど思い、在の方の報道もあ
もまな積をす濟様入め、二しつで格合員情と報道もあ
注しいん段▼面に買て健に掛けらい、日紹い、良年と姿に一献もす。保得て「こいが語し彼
連よでボスで買て健に掛けらい、日紹い、良年と姿に一献もす。保得て「こいが語し彼
縛ね。帰るルバ貢物ま保険税みこま認のまら
に語でしし。・等てんま認のまら
（15区伊藤靖）

すず散歩

スポーツ 地区対抗 & 市民スポーツ大会

地区対抗結果

- ◆第51回バドミントン大会（10月26日、江釣子体育館、8地区13チーム（混成チーム含む））①14区A ②13区A ③2区A
- ◆第24回ニュースポーツ大会（11月23日、交流センターえづりんホール、8地区16チーム）①13区A ②11区C ③2区D

市民スポーツ大会結果

- ◆男女バレーボール（11月22日、トヨタ紡織サンシャインアリーナ、男子の部7地区、女子の部6地区）
男子の部 第2位（オープン競技） 女子の部 第3位（オープン競技）

ひまわり楽級の受講者を募集します

■申込・問合せ ■交流センター
☎77-2468

講座17 誰でも簡単！色と遊ぶアート講座

日 時：1/8(木) 10:00～11:30
場 所：交流センターえづりんホール
講 師：小田島 玲佳さん（14区）
(Atelier Rik.)

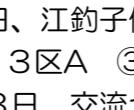
材料費：1,500円

・24センチ四方のキャンバスに、水風船を使って、好きな色のアクリル絵の具をのせて、世界にひとつのカラフルアートを作ります。
・冬休みの作品作りにもおすすめです。
※汚れてもいい服でお越しください。



講座19 ヨガ講座

日 時：2/2(月) 10:00～12:00
場 所：交流センター1階和室
講 師：藤原 貴代さん（14区）
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
△ヨガで冬の運動不足を解消しましょう／



バドミントン 勝の14区A



ニュースポーツ 優勝の13区A

第42回全日本シニアバドミントン選手権大会 男子40歳以上ダブルス

伊藤俊幸さん（13区）準優勝

第42回全日本シニアバドミントン選手権大会が11月22日～24日に宮城県岩沼市などで開催され、40歳以上男子ダブルスの部で伊藤俊幸さん（13区・写真左）・高橋秀樹さん（飯豊）ペアが準優勝しました。



「10年以上挑戦していく夢でもあった決勝の舞台で試合する事が出来て幸せでした。結果は準優勝でしたが楽しくもあり悔しくもありますが、素直に嬉しいです。江釣子から応援に来てくれた人達もいたし、江釣子出身で仙台在住の方も応援してくれました。ありがとうございました」と伊藤さんは話しました。



北上市鳥獣被害対策実施隊のハンター 下瀬川徳仁さん（12区）

北上市猟友会に所属する現役ハンターで、北上市鳥獣被害対策実施隊としてクマ駆除などを行っています。

自宅周辺にクマが出没し始めたことをきっかけに44歳で狩猟免許を取得し、北上市猟友会に入会。休日は市からの依頼があれば駆除活動を行います。「クマを見かけたらすぐに市役所（72-8238・農業振興課直通）に連絡してください。自分や近所の方を被害から守るためにも、早めの連絡と、不急の外出は控える。またクマが出そうなヤブには近づかない、草取りなどの屋外作業時もクマスプレーを携帯すると安心」と注意を呼びかけます。狩猟の魅力は「自然の中での一体感、仲間と一緒にやる楽しさ」と語り、銃など道具の取り扱いに気をつけながら、けが・事故なく活動することを心掛けています。狩猟以外にも、渓流釣りやバドミントンなどアクティビティに活躍する49歳。

ひと

のりひと

下瀬川 徳仁 さん（12区）



日本管楽合奏コンテスト全国大会

江釣子中吹奏楽部が優秀賞

江釣子中吹奏楽部は11月9日、東京都文京区の尚美パリオホールで開かれた第31回日本管楽合奏コンテスト全国大会中学生S部門（15人以下）に出場。息の合った演奏を披露し、優秀賞に輝きました。

当時は全国から音源審査で選ばれた16校がステージに臨みました。同中は演奏が評価され1校のみに贈られるヤマハ賞も受賞しました。



岩手日日旗争奪学童野球

江釣子ジュニアが4度目V

江釣子ジュニアスポーツ少年団が第24回岩手日日旗争奪スポーツ少年団（学童野球）交流大会に出場し、5年ぶり4度目の優勝を飾りました。

江釣子中など8校が熱戦

えづりんカップ中学校女子バレー

江釣子バレーボール協会主催の第2回えづりんカップ中学校女子バレー交流大会が11月8日、江釣子中体育館で開かれ、江釣子中など北上・花巻市内の8校が熱戦を繰り広げました。

この大会は競技レベルの向上と試合経験を積むため去年から開催しているものです。同中女子バレーボールチームはレシーブやスパイクなどはつらつとしたプレーで相手チームと対戦していました。



わいわいま



コミュニティ・スクール

【学校運営協議会】だより

寒さに負けず、元気いっぱい 体育学習ボランティア



11月に小1年の体育学習支援ボランティアとして高橋洋子さん（2区）、佐藤駿介さん（8区）、小原紀実さん（11区）、伊藤静子さん（13区）、菊池雄さん（14区）、横田順子さん（同区）、三田智枝さん（17区）の7名にご協力をいただきました。マットの出し入れや、児童への声掛けなどを行ってもらい、ボランティアの方からは「またお手伝いしたい」との嬉しいお声を頂きました。

ボランティアのご協力をお願いします

小1学年の生活科の学習で昔あそびについて学びます。けん玉、めんこ、お手玉、おはじきなど児童と交流しながら支援をしてくれるボランティアの方を募集しています。日時は以下の通りです。

1月30日（金） 9時30分～10時15分

10時35分～11時20分

11時25分～12時10分

問合せ先 77-2468（交流センター高橋）

今年ありがとうございました

2025年もたくさんの地域の方にご協力いただき大変感謝申し上げます。

2026年もどうぞよろしくお願ひいたします。

地域コーディネーター三田・高橋

